

# TRES MINUTOS

Un documental de Álvaro Torrellas



 LAFABRIKA  
FILMS

[www.lafabrikafilms.com](http://www.lafabrikafilms.com)



Libertad condicional

Asesinato

4 Intentos de Suicidio

¿Quieres morir o luchar?

El Bigotes te puede salvar la vida

y sólo necesita...

# TRES MINUTOS

Antonio Fernández, **El Bigotes**, 65 años

30 años salvando vidas a través del boxeo.





Presenta

# TRES MINUTOS

Un documental de **Álvaro Torrellas**

**TÍTULO:** 3 MINUTOS

**FORMATO:** Digital/35mm

**DURACIÓN:** 72-76 minutos

**PROYECCIÓN:** 16:9/1:1,85

**B/N, COLOR:** COLOR

**SONIDO:** Dolby 5.1

**IDIOMAS:** Español

**SUBTÍTULOS:** Español, Inglés, Francés, Alemán.

**Una producción de:** LA FABRIKA FILMS

**Con el apoyo de:** European Film Promotion

[www.lafabrikafilms.com](http://www.lafabrikafilms.com)



# SINOPSIS



**Tres Minutos** gira en torno a la persona de Antonio Fernández, **El Bigotes**. Un entrenador de boxeo sevillano que lleva más de 30 años rescatando a chicos de la calle.

Antonio abre las puertas de su gimnasio a todo aquel al que la vida, la sociedad, la ley o incluso la familia le ha negado una segunda oportunidad.

A través de los casos de tres jóvenes que tienen muchos puntos en común, descubriremos que Antonio es una pieza clave en la vida y en la reintegración social de estos tres chicos. Y que dónde el sistema educativo, los trabajadores sociales, psiquiátricos, clínicas, correccionales, psicólogos o jueces sólo encontraban problemas, él encuentra soluciones. **Tres jóvenes** que gracias al boxeo han conseguido superar adicciones y problemas que casi les llevan a la muerte. El gimnasio del Bigotes se ha convertido en su otra casa. Y el boxeo en un nuevo aire que respirar.

**El método Bigotes** es auténtico y único. La capacidad que Antonio tiene de ponerse en el mismo nivel que cada persona que entra en su gimnasio. Y especialmente llevarles a su terreno, dónde se convierten en miembros de una familia cada vez más numerosa.

Antonio es completamente honesto con los chicos, nunca les falla y siempre les apoya. Por eso ellos confían plenamente en él y le cuentan intimidades que no desvelan a nadie. Antonio es discreto y les respeta, de ese modo refuerza la confianza que le otorgan.

Toda la familia de Antonio vive el boxeo. Su mujer Amparo le ayuda en el gimnasio. Marquitos, hijo menor de **Bigotes** y su mujer Susana entrenan en su propio gimnasio en Tiro de Línea y Domin, hijo mayor de Bigotes entrena en Gines. De este modo la obra y el método de Antonio continuará cuando él se retire.

# PERSONAJES



**Antonio Fernández** El Bigotes

**Marcos Fernández** Marquitos

**José Manuel Pacheco** El Kaka

**Susana Medina** Nana

**Mariano Romero** El Mesías

**Domingo Fernández** Domin

**David Márquez** El Torero

**Isaac Rodríguez** Pitbull

**Amparo Fernández** Amparo

# ROUND 1



## José Manuel Pacheco Navarro, **El Kaka**

Este joven sevillano de 21 años participó en la película de Alberto Rodríguez **7 Vírgenes**. Después comenzaron los problemas. Abandonó el colegio con 12 años y se echó a la calle.

Su primer contacto con el boxeo se debió a una pelea que perdió. Desde entonces se dijo, “esta es la última pelea que pierdo” y se apuntó a un gimnasio de boxeo.

Robo, drogas, violencia, peleas callejeras y finalmente varias condenas marcaron la adolescencia del **Kaka**. Su último delito, robo y agresión, le supuso una condena de dos años de libertad vigilada que ahora mismo cumple.

Lleva cuatro meses en el gimnasio de Bigotes. Se ha quitado de la calle y se ha mudado a la casa de su novia. Lejos de su barrio. Lejos de los problemas.

**Kaka** es campeón en su peso de Andalucía y aspira a convertirse en profesional.

# ROUND 2



## Mariano Romero Dellia-Pasqua, **El Mesías**

Cocaína y robos. Ese era el día a día de Mariano cuando le expulsaron del colegio por agredir a varios profesores. Sólo tenía doce años.

Mariano se convierte en un adicto a la cocaína. “Iba ocho veces al día a buscar cocaína desde Triana a las Tres Mil Viviendas. No sabía vivir sin cocaína”.

La mayoría de edad trajo la peor noticia posible. Bajo los efectos del alcohol, cocaína y tranquilizantes Mariano atraca un banco. Él y sus compinches son arrestados y tras el informe médico de una psiquiatra la jueza le hará tomar a Mariano una decisión que le marcará para el resto de su vida: cárcel o psiquiátrico. Mariano eligió psiquiátrico.

“ A veces pienso... ojalá hubiera elegido la cárcel.” Mariano estuvo dos meses internado en un psiquiátrico en régimen cerrado y aislado. Atado en una cama y sobremedicado. Una vez cumplió su condena salió en libertad pero ya no era el mismo. Mariano comenzó a tomar de nuevo tranquilizantes con cerveza. El lado derecho de su cara y sus manos sufrían un temblor incontrolable y apenas conseguía hablar. Además, comenzó a agredir a sus padres y a romper muebles a puñetazos en su casa.

Entonces conoció al **Bigotes**. Un mes después la madre de Mariano llegó llorando al gimnasio de Antonio para agradecer lo que estaba haciendo por su hijo. Mariano llama ahora al Bigotes “El Mesías”. Finalmente todo el gimnasio le ha otorgado ese apodo a Mariano.

# ROUND 3



## David Márquez Lara, **El Torero**

“Yo quería ser como Joselito”. Al igual que su abuelo David quería ser matador.

Sin embargo, no supo compaginar los estudios con el toreo. Las malas notas hicieron que su padre le apartase de los ruedos. Desafortunadamente él se apartó del colegio.

A los diecisiete años David se fue a vivir con su novia y a los dieciocho tuvo una hija. Las necesidades hicieron que se pusiera a trabajar de peón, fontanero, albañil, electricista. Es decir, lo que hiciera falta para llevar comida a casa.

La necesidad le lleva a robar y esto le mete en problemas. Se ve envuelto en peleas y tiroteos. Está a punto de perder la vida en varias ocasiones. Por si esto fuera poco sus padres se divorcian y él se tiene que ir a vivir a casa de sus tíos, compartiendo habitación con su prima Susana. Ella se convierte en su hermana y él en su protector.

Trece años compartió esa habitación con su prima hasta que ella se quedó embarazada de su novio y se fue a vivir a un piso con él. En diciembre de 2005 su novio le pegó dos tiros en la cabeza mientras ella sujetaba al bebé de ambos en sus brazos. El torero se volvió loco...

Depresiones y cuatro intentos de suicidio. David no veía salida... Pero entonces conoció al Bigotes que le quitó de la calle y evitó que cometiera ningún delito para entrar en la cárcel y matar al asesino de su prima.



# LA SAGA CONTINUA



## Marquitos, 33 años y Susana, 32

“Estoy tranquilo porque sé que cuando me retire mis hijos seguirán ahí entrenando y ayudando a todo aquel que lo necesite”--Bigotes--.

Marquitos es el hijo menor de Antonio y entrena junto a su mujer Susana en Tiro de Línea.

“Somos los dos entrenadores y a los dos nos respetan por igual”--Marquitos--.

“En el gimnasio se te quita todo lo malo, te pones a entrenar y ya está. Todo lo demás se queda fuera” --Susana--.



## Domin, 38 años

Domin es el hijo mayor de Antonio y al igual que su hermano también es entrenador de boxeo en su gimnasio de Gines: Domin's Hell.

“En este gimnasio están nuestros mejores boxeadores, los que llevamos a competir profesionalmente. Aquí se me olvidan los problemas del día a día, sólo me centro en los boxeadores”. Domin.

# EL METODO BIGOTES



“Estos niños necesitan cariño y respeto, nada más”. **El Bigotes.**

Chicos en situaciones extremas, marginales. Casos en los que no parece haber solución o salida. El sistema falló con ellos, ni los jueces ni los correccionales, cárceles, psiquiátricos, profesores o educadores sociales les han podido ayudar.

¿Por qué el **Bigotes** si puede?

Antonio trata a estos chicos como si fueran sus hijos y utiliza una particular filosofía con ellos. Ese método es único y funciona todos los días en su gimnasio.

“El psicólogo estudia, el enfermero estudia, el profesor estudia, pero no viven la calle ni conocen los verdaderos problemas de estos chicos”.

# NOTA DEL DIRECTOR



Historias. Buenas historias. Y personajes que sean el vehículo de las mismas. Eso es lo que todo productor y director siempre anda buscando. En enero del 2010 empecé a boxear en el gimnasio de Marquitos, el hijo de Antonio. Una semana más tarde conocí al Bigotes. En ese instante encontré una de esas historias y uno de esos personajes.

A los pocos instantes de conocerle me di cuenta de que es alguien especial. Una de esas personas que te mira a los ojos con su verdad y filosofía. En su gimnasio te enseña a boxear pero también se aprende respeto, confianza y compañerismo. **Bigotes** ha sido capaz de crear un lugar en el que todo aquel se siente parte de una familia, de un hogar. Un sitio en el que eres tratado como un boxeador y en el que nunca eres juzgado o catalogado por ninguna razón. Da igual que hayas atracado un banco o que seas piloto de Iberia.

Mi objetivo en **Tres Minutos** es mostrar la muy particular filosofía de Antonio y el corazón de su gimnasio. Un auténtico paradigma de igualdad, comprensión y respeto. Y cómo toda su familia está embarcada en esa lucha por ayudar a los demás a través de este deporte.

# EQUIPO



**Director, Guionista, Productor** Álvaro Torrellas

**Directora de Producción** Alejandra Blanco

**Director de Fotografía** Valentín Álvarez

**Montaje** Celia Cervero

**Sonido Directo** Carlos Pérez

**Maquillaje y Peluquería** Beatriz Millás

**Diseño de Sonido** José Antonio Manovel

**Animación y Grafismo** Pasos Largos

# CONTACTO



**LA FABRIKA FILMS**

C/Pilar Bardem 8, 7ºC  
41013, Sevilla

Tel.: + 34 954099388

Móvil: + 34 620946747

[info@lafabrikafilms.com](mailto:info@lafabrikafilms.com)

[www.lafabrikafilms.com](http://www.lafabrikafilms.com)